

## Conheça os fatos sobre a doença causada pelo novo coronavírus (COVID-19) e ajude a impedir a disseminação de boatos.

### FATO 1

**A doença pode afetar qualquer pessoa, independentemente de sua raça ou etnia.**

Pessoas de ascendência asiática, incluindo chineses-americanos, não têm mais probabilidade de contrair o COVID-19 do que qualquer outro americano. Ajude a esclarecer as pessoas, informando que descendentes asiáticos não representam maior risco de contração ou propagação do COVID-19.

### FATO 2

**Algumas pessoas correm maior risco de contrair COVID-19.**

Pessoas que tiveram contato próximo com alguém infectado pelo COVID-19 ou pessoas que moram ou estiveram recentemente em uma área de maior ocorrência correm maior risco de exposição.

### FATO 3

**Pessoas que realizaram a quarentena ou que saíram do isolamento não representam risco de infecção para outras pessoas.**

Para obter informações atualizadas sobre a doença do coronavírus 2019, visite o site da web dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

### FATO 4

**Você pode ajudar a evitar a propagação do COVID-19 conhecendo os sinais e sintomas:**

- Febre
- Tosse
- Dificuldade em respirar

Procure assistência médica se você:

- Desenvolver sintomas

E

- Tiver tido contato próximo com uma pessoa infectada pelo COVID-19 ou se você mora ou esteve recentemente em uma área de maior ocorrência do COVID-19.

### FATO 5

**Você pode tomar medidas simples para proteger a sua saúde e a de outras pessoas.**

- Lave as mãos frequentemente, com água e sabão, por pelo menos 20 segundos, principalmente depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes da preparação ou consumo de alimentos.
- Evite tocar seus olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Fique em casa quando estiver doente.
- Cubra a sua tosse ou espirro com um lenço de papel e descarte-o no lixo.



Para obter mais informações, visite:  
[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)